

KOMUNIKASI ANTARPRIBADI KONSELOR TERHADAP ODHA
(Studi Deskriptif Kualitatif Komunikasi Antarpribadi Konselor terhadap
ODHA di Klinik *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) RSUD Kabupaten
Karanganyar)

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

guna mencapai gelar S-1

Ilmu Komunikasi



Nurul Diah Anyta

L100110088

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi untuk diujikan
Oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Komunikasi dan Informatika
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : SENIN

Tanggal : 21 SEPTEMBER 2015

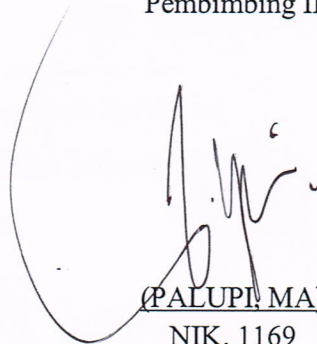
Pembimbing I



(RINASARI KUSUMA. M.I.Kom)

NIK. 1103

Pembimbing II



(PALUPI MA)

NIK. 1169

HALAMAN PENGESAHAN

KOMUNIKASI ANTARPRIBADI KONSELOR TERHADAP ODHA
(Studi Deskriptif Kualitatif Komunikasi Antarpribadi Konselor terhadap
ODHA di Klinik *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) RSUD Kabupaten
Karanganyar)

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

NURUL DIAH ANYTA

L100110088

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 12 OKTOBER 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat mendapatkan gelar S-1.

Susunan Dewan Penguji

1. Rinasari Kusuma, M.I.Kom

2. Palupi, MA

3. Agus Triyono, M.Si

(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta, 27 OKTOBER 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Komunikasi dan Informatika

Dekan,



Husni Thamrin, Ph.D.

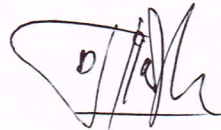
NRK. 706

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 21 September 2015



Nurul Diah Anyta

L100110088

MOTTO

"man jadda wa jadda, man shabara zhafira"

(A. Fuadi, Negeri 5 Menara)

**"Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan
bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan
yang teguh"**

(Andrew Jackson)

**"Tidak ada kata sia-sia dari sebuah perjuangan, sekecil apapun itu.
Berusaha, berdoa, dan bersyukur karena Allah begitu baik pada
hambaNya"**

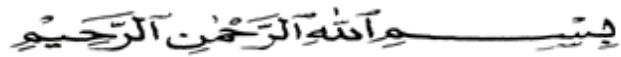
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk orang-orang
disekelilingku yang tak pernah lelah memberikan kasih
sayang, doa, perhatian, dukungan, senyum, semangat,
canda kebahagiaan, kebersamaan dan segalanya dikala
senang ataupun sedih.

Terkhusus Bapak, Ibu dan Kakak tersayang
serta sahabat-sahabatku

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahillobb'il'alam,

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul KOMUNIKASI ANTARPRIBADI KONSELOR TERHADAP ODHA (Studi Deskriptif Kualitatif Komunikasi Antarpribadi Konselor terhadap ODHA di Klinik *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) RSUD Kabupaten Karanganyar), yang merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Ilmu Komunikasi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingannya. Ucapan terima kasih tersebut ditujukan kepada:

1. Ibu Rinasari Kusuma, M.I.Kom., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan perhatian dalam memberikan bimbingan, arahan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis hingga selesainya penulisan skripsi ini.
2. Ibu Palupi, MA., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan perhatian dalam memberikan bimbingan, arahan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis hingga selesainya penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi memberikan bantuan dan dukungan demi memperlancar penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu, terima kasih tak terhingga atas semua cinta, kasih sayang, perhatian, ketulusan, fasilitas, canda tawa yang luar bisa, dukungan dan doa yang tak pernah putus.
5. Kakak Ali, atas perhatian, senyuman, dukungan, sindiran, dan desakannya agar segera lulus.

6. Mbak Endah, Mbak Ning, Rita atas kebersamaan, keceriaan, perhatian, senyum, semangat, dan dukungan yang selalu diberikan.
7. Mbak Etriana, yang sudah menyumbangkan ide dan bantuannya.
8. Pak Agus Edy dan dr. Enjang Dwiwuri, selaku informan terima kasih atas kesediaan hati untuk meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya dalam membantu peneliti.
9. RSUD Kabupaten Karanganyar dan Klinik VCT yang telah memberikan kesempatan buat penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
10. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan, semangat, masukan, dan kebersamaan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah berkenan memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi. Semoga kebaikan dan bantuannya mendapat balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi yang sederhana dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua yang memerlukan, khususnya bagi yang akan melakukan penelitian dengan topik yang berkaitan dengan penelitian ini.

Surakarta, 21 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Tinjauan Pustaka	10
1. Komunikasi	10
2. Komunikasi Kesehatan	12
3. Komunikasi Antarpribadi	15
4. <i>Self-Disclosure</i>	20

5. Konseling HIV/AIDS	23
F. Kerangka Berpikir	29
G. Metode Penelitian	29
1. Jenis Penelitian	29
2. Tempat dan Waktu Penelitian	30
3. Sumber Data	30
4. Teknik Pengumpulan Data	31
5. Teknik Validitas Data	33
6. Teknik Analisis Data	33

BAB II DESKRIPSI OBJEK

A. Deskripsi Lokasi	35
1. Sejarah RSUD Kabupaten Karanganyar	35
2. Visi dan Misi	36
3. Strategi RSUD Kabupaten Karanganyar	37
B. Deskripsi Objek.....	38
1. Klinik VCT RSUD Kabupaten Karanganyar	38
2. Struktur Organisasi	40
3. Kegiatan Klinik VCT	40
4. Strategi Klinik VCT Mendapatkan Pasien	42
5. Alur Pemeriksaan di Klinik VCT.....	45

BAB III ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

A. Profil Informan.....	46
-------------------------	----

B. Implementasi Komunikasi Antarpribadi Konselor terhadap ODHA dalam Praktik Konseling di Klinik VCT RSUD Kabupaten Karanganyar	47
1. Tahap Persiapan Konseling	48
2. Tahap Pelaksanaan Konseling	49
3. Tahap Akhir Konseling	56
C. Pembahasan	57
 BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1 Matriks Empat Kamar Johari Window	19
Gambar I.2 Kerangka Berpikir.....	29
Gambar II.1 Struktur Organisasi Klinik VCT	40
Gambar II.2 Tampilan website RSUD Kabupaten Karanganyar tentang Klinik VCT.....	44
Gambar II.3 Alur Pemeriksaan VCT	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Penelitian di RSUD Kabupaten Karanganyar
2. Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
3. Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
4. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian di RSUD Kab. Karanganyar
5. Pernyataan Kesediaan dr. Enjang Dwiwuri Yuliani
6. Data Diri Informan dr. Enjang Dwiwuri Yuliani
7. Pernyataan Kesediaan Agus Edy Tjahjono
8. Data Diri Informan Agus Edy Tjahjono

ABSTRAK

Nurul Diah Anyta, L100110088, Komunikasi Antarpribadi Konselor terhadap ODHA (Studi Deskriptif Kualitatif Komunikasi Antarpribadi Konselor terhadap ODHA di Klinik *Voluntary Counselling and Testing* (VCT) RSUD Kabupaten Karanganyar), Skripsi, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi dan Informatika, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2015.

Semua aspek kehidupan manusia membutuhkan komunikasi, begitu pula dalam bidang kesehatan. Komunikasi ini berfungsi mendorong individu maupun masyarakat untuk merubah perilaku dan mengambil keputusan yang tepat demi mendapatkan keadaan yang sehat secara fisik, mental, dan sosial. Sebagai bagian dari institusi kesehatan, aktivitas komunikasi kesehatan Klinik VCT sangat dibutuhkan dalam upaya menanggulangi penyakit HIV/AIDS. Langkah yang efektif dalam merubah perilaku beresiko ODHA yaitu melalui komunikasi antarpribadi dengan pendekatan konseling.

Metode dalam penelitian ini yaitu deskriptif kualitatif, yang pengumpulan datanya menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan, dan dokumentasi. Subjek penelitian merupakan 2 orang konselor Klinik VCT RSUD Kabupaten Karanganyar. Informan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dan validitas data diuji menggunakan triangulasi sumber.

Hasil dari penelitian ini berkaitan implementasi komunikasi antarpribadi yang dilakukan oleh konselor terhadap ODHA dalam praktik konseling di Klinik VCT RSUD Kabupaten Karanganyar yaitu : 1) Menggunakan teknik mendengarkan secara pasif (*dancing by client*) dan aktif, untuk mencari tahu permasalahan yang dihadapi klien serta sebagai upaya pemberian bantuan; 2) Hubungan pribadi yang terjalin antara konselor dan klien berada pada tahap keterikatan; 3) Peran *self disclosure* dalam konseling bertujuan menggali *hidden area* klien. Untuk mengetahui *hidden area* klien terkait *backgroundnya*, konselor melakukan pendekatan dengan menempatkan dirinya sebagai teman dan orang yang ramah. Penggunaan komunikasi antarpribadi dalam praktik konseling bertujuan membangkitkan kesadaran klien dan mendorong untuk merubah perilaku beresikonya.

Kata kunci : komunikasi antarpribadi, ODHA, konseling, perubahan perilaku